

# HOCKEY 4 SWITZERLAND



Zertifiziert durch:



Alle Campangebote unter:  
[www.ochsneracademy.ch](http://www.ochsneracademy.ch)



#GrowYourGame

#ThePlaceToTrain

#AcademyWheel

# WELCOME

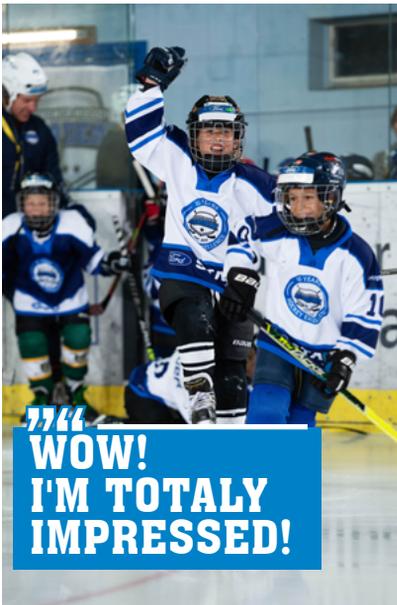
## HALLO HOCKEY PLAYERS, LIEBE ACADEMY FAMILIE,

**10 JAHRE OCHSNER HOCKEY ACADEMY;**  
das Jubiläum hat so richtig gefegt!

Wir hatten uns viel vorgenommen und die Academy zeigte sich in neuem Glanz und von ihrer besten Seite. Das Feedback unserer Teilnehmer:innen und ihrer Familien war überwältigend.

**Wir sagen herzlich DANKE!**

Für die jahrelange Treue unserer Spieler und unseres Staff. Für den ambitionierten Einsatz aller Spieler:innen. Für modernes und intensives Coaching auf Augenhöhe. Für Momente, die nachwirken und bleiben.



Zum 2. Mal durften wir unseren 10jährigen Sohn ins Ochsner Hockey Academy Camp schicken. Ich bin tief beeindruckt ob der professionellen und vor allem aber menschlichen, familiären Atmosphäre unter allen Teilnehmenden. In diesen 5 Tagen erhalten junge, bewegungsfreudige, hockeybegeisterte Kinder in einer unfassbar friedvollen Umgebung die Chance auf **druckloses Lernen, Ausprobieren und neue Menschen, Kinder wie Erwachsene, kennenzulernen.** Die Coaches wie die vielen Betreuer machen einen Riesenjob mit crazy viel Herz. Der Gründer Sebastian „Schumi“ Schumacher hat mich dann mit seinem stündigen Referat über sein Leben, seinen Weg und seine Visionen noch komplett begeistert.

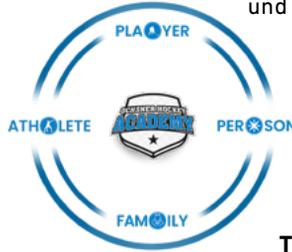
**TAUSEND DANK,** dass es diese Camps gibt.

**Manuel Burkart**  
Cabaret Divertimento

Die Academy ist in ihrer wahren Essenz angekommen und hat dies im ACADEMY WHEEL manifestiert und ausgelebt. Wir sind überzeugt von unserem Weg und werden ihn bestimmt und mutig weitergehen.

Die Anforderungen an den modernen Sportler sind gestiegen. In einem sich stetig professionalisierenden und dynamischen Umfeld reicht heutzutage das Mastering einer einzigen isolierten Disziplin nicht mehr, um sich entscheidend durchzusetzen. Vielmehr muss der Spieler heute ein breites Spektrum und ausbalan-

ciertes Paket an Fertigkeiten mitbringen. Die Academy wird dieser Entwicklung nun schon seit Jahren gerecht und ist daher DEIN moderner und idealer Ausbildungs- und Wachstumspartner.



Mit unserer ganzheitlichen Philosophie konzentrieren wir unser Know-How und unseren Erfahrungsschatz in folgenden vier Eckpfeilern: **THE PLAYER | THE ATHLETE  
THE PERSON | THE FAMILY.**

In dieser Klarheit begegnen wir euch in allen unseren Dienstleistungen mit höchstem Bewusstsein an Qualität und Individualität.

**Sei Teil der ACADEMY FAMILY.  
See you again in 2024!**



**LET'S KEEP THAT WHEEL  
TURNING TOGETHER.**

EUER Sebastian Schumacher

Founder & Head of Ochsner Hockey Academy

Nach der Saison ist vor der Saison. Das Academy Team arbeitet bereits seit Wochen und Monaten mit Hochdruck an der Zukunft.

SEASON 11 – HERE WE COME.

Was ist NEU in der Academy?

## OCHSNER HOCKEY ACADEMY ZÜRICH

Ab der kommenden Saison 2024 wird die Academy einen neuen Standort für Spring Hockey Trainings und Sommercamps in der brandneuen SWISS LIFE ARENA unseres geschätzten Partnerclubs der ZSC Lions aufbauen.

Vom 3. Mai bis 12. Juli 2024 werden wir jeden Freitagnachmittag mit unserem Spring Hockey Programm im Einsatz sein.

Der Fokus liegt hierbei auf Jungprofis und Profis, welche während diesen 11 Wochen ihr Sommertrainingsprogramm mit gezielten Eistrainings komplementieren und in ihrem wahren Element, auf der rutschigen Unterlage, individuell an ihren Skills feilen und sich persönlich als Hockeyspieler weiterentwickeln können.

In einem Rotationsprinzip werden aber auch weitere Spielergruppierungen mit unseren Spezialisten gewisse Trainingstage absolvieren können. Denn auch für KIDS, NACHWUCHS und PLAUSCH werden Einzeltrainings im Angebot stehen.

Auf Seite 24 dieser Broschüre erfahrt ihr alle Details.



## KIDS CLUB

Seit Jahren engagiert sich Ochsner Hockey und seine Academy auf vielen verschiedenen Ebenen in der Rekrutierung von jungen Hockeyspielern auf der Erfassungsstufe.

Dieses Engagement gipfelte 2017 in der Gründung des Projekts ZÜRI KIDS HOCKEY in Zusammenarbeit mit dem KZEHV Kantonal Zürcher Eishockeyverband, welches die kantonalzürcherischen Clubs signifikant bei der Bewerbung und operativen Umsetzung ihrer Hockeyschulen sowie durch Materialsponsorings unterstützt hat und so nachweislich die Anmeldezahlen positiv beeinflusst und deutlich erhöht hat.

Nun geht die Ochsner Hockey AG mit ihrer Academy den nächsten Schritt.

### MISSION:

Der **KIDS CLUB** hilft bei der Rekrutierung von Einsteigern in die coolste Sportart der Welt, vermittelt ihnen Freude am Eishockey, bietet spannende hockeyspezifische Inhalte, Gadgets und Events und bindet die Kinder so emotional und nachhaltig an das Eishockey.

### VISION:

Der **KIDS CLUB** ist ein fester Anker für junge Hockey-Kids und wächst zu einer grossen Eishockeyfamilie, die sich gegenseitig stärkt, inspiriert und gemeinsam die Freude am „coolsten“ Sport der Welt, dem Eishockey, teilt.

## MORE TO FOLLOW...STAY TUNED...IHR HÖRT VON UNS...



# PRIVATTRAININGS

## SHOOTING & STICK SKILLS

MIT DEN ACADEMY SKILLS COACHES...



**TONI SZABO**

Mittwoch 08:00 - 11:00 Uhr  
Sowie Schulferien  
und auf Anfrage



**PAUL DI PIETRO**

Sonntag 09:00 - 17:00 Uhr



**MICHAEL DITTLI**

Di | Mi | Do | Fr 15:00-16:00 Uhr  
Samstag 12:00-13:00 Uhr

**BESCHREIBUNG:** SHOOT WITH FLEX! SHOOT TO SCORE!  
Feile gezielt an Deiner Schusstechnik.  
Individuell, mit einem unseren Spezialisten.  
Oder verbessere Deine STICKSKILLS:  
Stickhandling, Scheibenführung, schnelle Hände, Moves.  
Skills, die Du 1:1 in Dein Spiel transportieren kannst.

**KATEGORIE:** Alle Spieler ab Stufe U13 (Jahrgang 2012) einer jeden Spielklasse.  
Underage auf Anfrage.

**ORT:** Ochsner Hockey Pro Shop Kloten | PGS Goalie School

**ANMELDUNG:** Via Timify Reservationstool  
Entweder per gratis Timify App  
(Suche unter Stadt → Kloten und Branche → Sport)  
Oder im Web unter:  
<https://www.timify.com/de-ch/profile/ochsner-hockey-academy>

**PREIS:** CHF 100.- für 50 Minuten Privattraining.  
CHF 150.- für Trainingslektion mit 2 Personen.  
Via Barzahlung vor Ort.

# SPONSORS

## ACADEMY HAUPTSPONSOR

# OCHSNER HOCKEY

## NATIONALE SPONSOREN

  
**STAHEL**  
*so fährt man*

## CAMP SPONSOREN



## PARTNER & SUPPLIER

  
Albert  
**Spess**  
seit 1906  
FOCUS  
WATER HOTELKRONE  
isostar  
SPORTS NUTRITION  
KANTONAL ZÜRCHER  
EISHOCKEYVERBAND  
Lenzerheide  
Sunstar  
SWISS CHEESE POTIONS  
SINCE 1845  
ARODIA  
WALDHOTEL  
AROSA

## GESUNDHEITSPARTNER

  
OFFIZIELLER GESUNDHEITSPARTNER  
der Ochsner Hockey Academy

## CHARITY PARTNER

  
GREENHOPE  
SPORTS AGAINST CANCER

Ich schätze an der OHA, dass sie alles was sie tun, mit Leidenschaft verbinden. Mich fasziniert ihre Mission, also das, was sie sich auf die Fahne geschrieben haben. Von der Vision zur Mission ist es auch ein grosser Schritt und viele schaffen es nicht, diesen Brückenschlag zu meistern, doch die OHA lebt und zelebriert diesen Brückenschlag, man spürt ihn förmlich bei jedem Kontakt, bei jeder neuen Idee und in jeder Umsetzung.

**KEWIN ASAL**  
Generalagent CSS

# COACHES CLUB

## "TRAIN WITH THE BEST"

Alle Camps der Ochsner Hockey Academy werden geleitet von professionellen Coaches, mit einem reichen und stufenrelevanten Erfahrungsschatz als Trainer. Unsere Coaches sind ausgewiesene Ausbilder, unterrichten mit Freude und Engagement unsere Campteilnehmer und garantieren grösste Lernerfolge.

## HIGH QUALITY PLAYER DEVELOPMENT

Ob für Spielertraining, Goalietraining oder Off-Ice Training, sowie für individuelle Skills wie Powerskating, Stickhandling und spezifisches Stürmer- und Verteidiger Coaching: für jedes Element des anspruchsvollen Hockeysports werden Disziplinenchefs und Instrukturen in unseren Camps angeboten, um an allen Facetten gezielt mit unseren Teilnehmern zu arbeiten.



Die Academy ist enorm gewachsen und wird immer grösser. Trotzdem liegt der Schwerpunkt auf Qualität und Moderne. Sie macht einen sensationellen Job für unser Schweizer Hockey und die Kids werden besser und besser. Ein grosses Kompliment an die Ochsner Hockey Academy und ein grosses Dankeschön vor allem auch an die Familie Ochsner.

**PATRICK FISCHER** | Head Coach A-Nationalmannschaft



AFANASENKOW DIMITRI



BAYER MARCO



CAMINADA PASCAL



COLLEBERG FRANCO



CHIRAIIEV VALERI



DENDIS MARTIN



DI PIETRO PAUL



JURSIKOW WLADIMIR



KENYON CINDY



KÖLLIKER KÖBI



LAVROV ANDREI



METROPOLIT GLEN



MONGRAIN BOB



O'LEARY JASON



SZABO TONI



VON ARK RETO



WICHER ADRIAN



WOHLWEND CHRISTIAN

## "TRAINING THE PROS OF TOMORROW"

Wir durften schon viele Spieler auf dem Weg zur Spitze begleiten. Es erfüllt uns jedes Mal mit Stolz und Dankbarkeit, wenn ein Academy Teilnehmer Erfolge feiert und seine Ziele erreicht.



Die Academy Camps haben mir in einer wichtigen Karrierephase auf und neben dem Eis sehr in meiner Entwicklung geholfen. Durch ihr Know-How und ihre Unabhängigkeit steht der Einzelspieler und seine individuelle Entwicklung im Vordergrund, während im Verein oft sehr team- und resultatorientiert trainiert wird. Man darf seine Komfortzone verlassen und durch die Schönheit des Scheiterns sehr viel lernen. Ich danke der Academy für ihre wichtige Begleitung auf meinem Entwicklungsweg und freue mich schon auf das nächste Camp!

### **JANIS MOSER**

Phoenix Coyotes (NHL) und Schweizer Natspieler



ANISIMOV ARTEM



BERNI TIM



BRÄNDLI ANDREA



FORA MICHAEL



GRAF MARLON



KNAK SIMON



KOHLER GILIAN



LANDOLT SILVAN



LEHMANN MARCO



LOOSLI MICHAEL



MEIER NOAH



REICHLIE LIEKHT



RIEDI WILLY



SIGRIST JUSTIN



STALDER LARA



TERRANEO SIMONE



ZANETTI BRIAN



ZEHNDER YANNICK

# CAMP ÜBERSICHT

Die Ochsner Hockey Academy ist ein nationales Ausbildungsprogramm für Spieler aller Landessprachen. Und von der Breite bis in die Spitze: Ochsner Hockey ist für alle da! Goalies und Spieler einer jeden Leistungs- und Altersklasse haben die Möglichkeit, an unserem 360-Grad Angebot teilzunehmen:

- ★ **KIDS CAMPS** für die kleinsten Puckjäger: U9 & U11 in Arosa, Burgdorf und Lenzerheide.
- ★ **ELITE NACHWUCHS CAMPS** für Spieler und Goalies der Stufen U13-U20 aus dem Nachwuchs Leistungssport (ELIT & TOP) in Arosa.
- ★ **NACHWUCHS CAMPS** für alle Spieler und Goalies der Stufen U13-U20 in Burgdorf und Lenzerheide.
- ★ **PRO CAMPS** für Profis und Jungprofis in Arosa und Zürich.
- ★ **PREP CAMP** für aktuelle Spieler der U15–U20 SIHF Auswahl & Nationalmannschaften zur idealen Vorbereitung auf die Nati Sommercamps.
- ★ **PLAUSCH CAMP** für erwachsene Amateur- und Plauschspieler:innen in Arosa.
- ★ **GIRLS CAMP** für Mädchen der Altersstufen U13 - U17 in Arosa.
- ★ **PRO ELITE UND PRE ELITE GOALIE CAMPS** der PGS Professional Goalie School powered by Ochsner Hockey in Wetzikon.
- ★ **BASIC 1 UND 2 GOALIE CAMPS** der PGS Professional Goalie School für Kids, Junior, Teen und Adult Goalies in Wetzikon.
- ★ **SPRING HOCKEY TRAININGS** von April bis Juli in Burgdorf (BE), Lenzerheide (GR) und Zürich.
- ★ **PRIVATE TRAININGS SHOOTING & STICK SKILLS** im Ochsner Pro Shop Kloten (PGS Goalie School).

## GENERELLE CAMP INFOS

Jedes Camp wird ein spannendes Erlebnis sein, mit intensiven On-Ice und Off-Ice Trainings, sowie einem spassigen und ereignisreichen Rahmenprogramm abseits des «Gletschers»...

### PROGRAMM:

In der Regel zweimal Eistraining und einmal Off-Ice Training pro Tag, sowie ein weiterer Gruppentermin: Persönlichkeitsentwicklung, Mentaltraining, Spiel und Spass oder Abenteuer. Für Abwechslung und auch die notwendige Regeneration ist gesorgt.

### A.C.A.D.E.M.Y. PRINZIP:

Trainiert wird nach modernster Trainingslehre durch unser bewährtes A.C.A.D.E.M.Y. Prinzip. Dabei steht der Einzelspieler und seine individuelle technische, einzeltaktische, athletische, menschliche und mentale Ausbildung im Zentrum aller Aktivitäten.

### COACHES / STAFF:

Die Gruppen werden trainiert von renommierten Experten für die jeweilige Alters- und Leistungsklasse. Der Staff umfasst, je nach Trainingsgruppe: Compleitung, Coaches Crew, spezifische Skills Coaches, VIP Coaches, Goalie Coach, Off-Ice Coach, weitere Instruktooren und Spezialisten, Betreuer und Gruppenführer. Die genaue Einteilung der Coaches in die Camps findet zu einem späteren Zeitpunkt während der Eissaison 2023-24 statt. Es wird empfohlen, sich unabhängig der Einteilung frühzeitig anzumelden, ansonsten könnte das Camp bereits ausgebucht sein.

### PREISE:

Preislich bewegen sich die Ochsner Hockey Camps im Vergleich mit anderen in der Schweiz durchgeführten Camps im oberen Mittelfeld. Dies bei deutlich höherer Qualität der Trainer, des Aktionsprogramms, sowie der Hotellerie und Verköstigung. Im Gesamtpreis inbegriffen sind jeweils alle in den Campausschreibungen aufgeführten Leistungen. Zusätzlich erhält jeder Teilnehmer ein cooles Academy Trainingstrikot geschenkt, sowie ein Camp T-Shirt und eine Trinkflasche.

### REGLEMENT:

Camp Anmeldungen erfolgen ausschliesslich online über [www.ochsneracademy.ch](http://www.ochsneracademy.ch). Durch die Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachzuschlagen auf [www.ochsneracademy.ch](http://www.ochsneracademy.ch)) der Ochsner Hockey Academy akzeptiert und die Anmeldung gilt als verbindlich. Nach Eingang der Zahlung des Campbeitrags (gemäss AGBs) gilt der Teilnehmer als definitiv angemeldet. Jeder Teilnehmer ist vollumfänglich für jede Art von Versicherungsschutz selber verantwortlich.

### WICHTIG:

Die Ochsner Hockey Academy übernimmt keinerlei Haftung oder Versicherungsleistungen. Wir empfehlen dem Teilnehmer, sich dringend mit einer Annullationskostenversicherung abzusichern. Besuchen Sie [css.ochsneracademy.ch](http://css.ochsneracademy.ch) für attraktive Angebote unseres Gesundheitspartners CSS Versicherung.

# FACTS & FIGURES

13'668 Teilnehmer  
3'990 Coaches & Staff

6779 Std. Eistraining  
4982 Std. Off-Ice &  
Classroom

322 Camps  
499 Gruppen  
22 Locations

1'648 Camptage  
39'057 Logiernächte  
167'730 Essen

**NO 1 HOCKEY ACADEMY IN EUROPE**



Alle Campangebote unter:  
[www.ochsneracademy.ch](http://www.ochsneracademy.ch)



## AUSTRAGUNGSORTE

Die Ochsner Hockey Academy ist ein nationales Ausbildungsprogramm mit dem Camp Headquarter in Arosa (GR). Im Sommer 2024 wird die Academy während 6 Campwochen mit 16 Campgruppen und bis zu 500 Campteilnehmer:innen in Arosa vertreten sein.

Auch in Burgdorf (BE), Lenzerheide (GR), Wetzikon (ZH) und Zürich werden Camps organisiert. Insgesamt plant die Academy im Jahre 2024 circa 1'500 Teilnehmer:innen auszubilden.

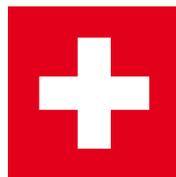
Arosa ist unser zweites Daheim und bleibt Hauptaustragungsort der Ochsner Hockey Camps. Arosa liegt auf 1800 m an wunderschöner Höhenlage, ideal für Eishockey Camps. Der Ferienklassiker ist seit weit mehr als 100 Jahren ein bekannter und beliebter alpiner Sport- und Ferienort in Graubünden. Im neuwertigen und modernen Sport- und Kongresszentrum ist der Hauch der glorreichen Meistertage des EHC Arosa und die Faszination der Eissporthalle Arosa noch immer spürbar.



# AROSA CAMPS

## PREP CAMP

- KATEGORIE:** Aktuelle SIHF Auswahl- und Nationalspieler (U15 - U20)
- ALTERSGRUPPE:** Jahrgänge 2004 – 2010
- DATUM:** 4. – 7. Juli 2024
- VERFÜGBARKEIT:** 24 Plätze; 20 Feldspieler und 4 Goalies
- PROGRAMM:** 6 Trainingseinheiten / 9,5 Stunden
- ROOM & BOARD:** Sunstar Hotel Arosa (4 Sterne), inklusive Vollpension
- CAMPPREIS:** CHF 650.– inkl. MwSt.
- GOALIE SPECIAL:** CHF 325.– inkl. MwSt.
- PGS KOMBO:** CHF 250.– inkl. MwSt. für PGS Teilnehmer 2024



## PRO CAMP

- KATEGORIE:** Profis & Jungprofis
- SPIELKLASSE:** National League, Swiss League, Junioren Nati, U20 Elit
- ALTERSGRUPPE:** ab Jahrgang 2006
- DATUM:** 14. - 19. Juli 2024
- VERFÜGBARKEIT:** 29 Plätze; 25 Feldspieler und 4 Goalies
- ROOM & BOARD:** Waldhotel National (4+ Sterne), inklusive Vollpension
- CAMPPREIS:** CHF 1'400.- inkl. MwSt.
- NATI SPECIAL:** CHF 1'100.- inkl. MwSt.
- GOALIE SPECIAL:** CHF 700.- inkl. MwSt.
- PGS KOMBO:** CHF 600.- inkl. MwSt. für PGS Teilnehmer 2024
- DAY CAMP:** CHF 800.- inkl. MwSt. (ohne Übernachtung, nur Lunch)



## ELITE NACHWUCHS CAMPS I & 2

- KATEGORIE:** Nachwuchs Leistungssport (Talent & Ambition)
- SPIELKLASSE:** U13 - U20 Elit / Top
- ALTERSGRUPPE:** Jahrgänge 2006 - 2013
- DATUM:** **ELITE NW CAMP 1** | **ELITE NW CAMP 2**  
14. - 19. Juli 2024 | 21. - 26. Juli 2024
- VERFÜGBARKEIT:** 29 Plätze pro Gruppe; 25 Feldspieler und 4 Goalies
- ROOM & BOARD:** Sunstar Hotel Arosa (4 Sterne), inklusive Vollpension
- CAMPPREIS:** CHF 1'100.- inkl. MwSt.
- GOALIE SPECIAL:** CHF 550.- inkl. MwSt.
- PGS KOMBO:** CHF 450.- inkl. MwSt. für PGS Teilnehmer 2024
- DAY CAMP:** CHF 700.- inkl. MwSt. (ohne Übernachtung, nur Lunch)



## GIRLS CAMP AROSA

...MIT FLORENCE SCHELLING!



- KATEGORIE:** Mädchen
- SPIELKLASSE:** Alle Kategorien
- ALTERSRUPPE:** U13 - U17; Jahrgänge 2008 - 2013
- DATUM:** 21. - 26. Juli 2024
- VERFÜGBARKEIT:** 29 Plätze; 25 Feldspielerinnen und 4 Goalies
- ROOM & BOARD:** Sunstar Hotel Arosa (4 Sterne), inklusive Vollpension
- CAMPPREIS:** CHF 1'100.- inkl. MwSt.
- GOALIE SPECIAL:** CHF 550.- inkl. MwSt.
- PGS KOMBO:** CHF 450.- inkl. MwSt. für PGS Teilnehmer 2024
- DAY CAMP:** CHF 700.- inkl. MwSt. (ohne Übernachtung, nur Lunch)



## KIDS CAMP 1 & 2 AROSA

**KATEGORIE:** Kindersport

**ALTERSGRUPPE:** 2 Gruppen der Jahrgänge 2014 - 2018

<b>DATUM:</b>	<b>KIDS CAMP 1</b>	<b>KIDS CAMP 2</b>
	29. Juli - 2. August 2024	5. - 9. August 2024

**VERFÜGBARKEIT:** Bis zu 40 Plätze pro Gruppe / pro Camp plus Goalies

**INFO:** Jedes Kind muss obligatorisch mindestens einen Elternteil mitbringen, mit welchem es zusammen im Zimmer übernachtet. Tagsüber werden die Kinder von den Academy Coaches und Staff betreut und gehütet.

**ROOM & BOARD  
TEILNEHMER:** Unterbringung und Vollpension im Sunstar Hotel Arosa (4 Sterne) für die Teilnehmer.

**CAMPPREIS:** CHF 950.- inkl. MwSt.

Preis für mehrere Kinder: CHF 900.- pro Kind inkl. MwSt.

**DAY CAMP:** CHF 650.- inkl. MwSt.

(nur Lunch! Ohne Übernachtung, Frühstück und Dinner)

**ROOM & BOARD  
BEGLEITUNG:** Die Begleitpersonen der teilnehmenden Spieler werden innerhalb von 72 Stunden nach der Anmeldung direkt vom Sunstar Hotel Arosa kontaktiert, um das gewünschte Unterbringungs- und Verpflegungspackage zu fixieren. Dabei werden die Familien von attraktiven **ACADEMY SPEZIALPREISEN** (alle Preise inklusive Taxen) profitieren können:

**Standard Doppelzimmer:**

CHF 115.- pro Person/Nacht für Z/F

**Standard Doppelzimmer mit Balkon:**

CHF 125.- pro Person/Nacht für Z/F

**Familienzimmer:**

CHF 135.- pro Person/Nacht für Z/F

**Familienzimmer Balkon:**

CHF 145.- pro Person/Nacht für Z/F

**Geschwisterpreise:**

Kinder bis 5 Jahre gratis; ab 6 Jahre CHF 60.- pro Nacht für Z/F

**WICHTIG:** Es wird empfohlen, sich zügig für das Camp anzumelden, da zu einem späteren Zeitpunkt die gewünschte Zimmerkategorie bereits vergeben sein könnte.

Die kostenlosen Parkplätze sind begrenzt. Es könnten Zusatzkosten anfallen.

## PLAUSCH CAMP AROSA

- KATEGORIE:** Herren & Damen
- SPIELKLASSE:** Unterklassige Ligen, Plausch, Senioren, Veteranen
- ALTERSGRUPPE:** Ab Jahrgang 2005
- DATUM:** 24. - 29. September 2024
- VERFÜGBARKEIT:** 29 Plätze pro Gruppe; 25 Feldspieler:innen und 4 Goalies
- ROOM & BOARD:** Sunstar (4 Sterne), inklusive Vollpension
- CAMPPREIS:** CHF 1'450.- inkl. MwSt.
- PGS KOMBO:** CHF 1'250.- inkl. MwSt. für PGS Teilnehmer:innen 2024  
inkl. Standard DZ
- UPGRADES & BEGLEITUNG:** Upgrades & Spezialwünsche nur gegen Aufpreis  
Aufpreis Einzelzimmer = CHF 100 / Nacht  
Begleitpersonen = CHF 167 / Nacht für Zimmer und Frühstück



# BURGDORF CAMPS

## KIDS CAMPS 1 & 2

**KATEGORIE:** Kindersport

**ALTERSGRUPPEN:** 2 Gruppen der Jahrgänge 2014 - 2018

**DATUM:** **KIDS CAMP 1** | **KIDS CAMP 2**  
7. - 11. Juli 2024 | 21. - 25. Juli 2024

**VERFÜGBARKEIT:** 40 Plätze pro Gruppe / pro Camp plus Goalies

## NACHWUCHS CAMPS 1 & 2

**KATEGORIE:** Alle Spielklassen

**ALTERSGRUPPE:** U13 - U17 (2007 - 2013)

**DATEN:** **NACHWUCHS CAMP 1** | **NACHWUCHS CAMP 2**  
7. - 12. Juli 2024 | 21. - 26. Juli 2024

**VERFÜGBARKEIT:** 29 Plätze pro Gruppe/Camp; 25 Feldspieler und 4 Goalies

**ROOM & BOARD:** Diese Camps sind Tagescamps, inklusive Lunch (ausser an An- und Abreisetag) und Snacks.  
Ohne Übernachtung, Frühstück und Dinner.

**CAMPPREIS:** CHF 600.- inkl. MwSt. für das gesamte Camp.  
Preis für beide Camps: CHF 1'100.- inkl. MwSt.  
Preis für 2 Kinder für 1 Camp: CHF 1'100.- inkl. MwSt.  
Preis für 2 Kinder für 2 Camps: CHF 1'900.- inkl. MwSt.



# BURGDORF SPRING HOCKEY

## SPRING HOCKEY BERN @ BURGDORF

- KATEGORIE:** U9 - U17 Spieler der Jahrgänge 2007 - 2018
- DATUM:** 24. April - 3. Juli 2024 (jeden Mittwochnachmittag)
- GRUPPEN:** U9 / U11: 15:00 - 16:15 Uhr → 40 Plätze  
U13 / U15: 16:30 - 17:45 Uhr → 30 Plätze  
U15 / U17: 18:00 - 19:15 Uhr → 30 Plätze
- PREIS:** CHF 50.- inkl. MwSt. pro Einzeltraining  
CHF 500.- inkl. MwSt. pro Abo (für 11 Trainings)
- GOALIE SPECIAL:** CHF 25.- inkl. MwSt. pro Einzeltraining  
CHF 250.- inkl. MwSt. pro Abo (für 11 Trainings)  
→ keine Rückerstattung bei verpasstem Training

- ACHTUNG:** Abobuchungen haben Vorrang!  
Einzelbuchungen könnten bei Überbuchung kurzfristig storniert werden.



# LENZERHEIDE CAMPS

## KIDS CAMP

- KATEGORIE:** Kindersport
- ALTERSGRUPPEN:** 2 Gruppen der Jahrgänge 2014 - 2018
- DATUM:** 14. - 18. Juli 2024
- VERFÜGBARKEIT:** 40 Plätze pro Gruppe plus Goalies

## NACHWUCHS CAMP

- KATEGORIE:** Alle Spielklassen
- ALTERSGRUPPE:** U13 & U15 (2009 - 2013)
- DATUM:** 14. - 19. Juli 2024
- VERFÜGBARKEIT:** 2 Gruppen → 29 Plätze pro Gruppe; 25 Feldspieler und 4 Goalies
- ROOM & BOARD:** Diese Camps sind Tagescamps, inklusive Lunch (ausser an An- und Abreisetag) und Snacks.  
Ohne Übernachtung, Frühstück und Dinner.  
Allen auswärtigen Teilnehmern empfehlen wir die Buchung einer Unterkunft bei unserem lokalen Hotelpartner, dem neuen HOTEL KRONE, welches allen Teilnehmern einen attraktiven SPEZIALRABATT von mindestens 10% auf die jeweiligen Listenpreise bietet!  
Für Buchungen bitte direkt anfragen und buchen:  
[reservation@alpintrend.ch](mailto:reservation@alpintrend.ch)
- CAMPPREIS:** CHF 600.- inkl. MwSt. für 1 Kind  
CHF 1'100.- inkl MwSt. für 2 Kinder



### SPONSORED BY



### CAMP PARTNER



# LENZERHEIDE SPRING HOCKEY

## SPRING HOCKEY GRAUBÜNDEN @ LENZERHEIDE

**KATEGORIE:** U9 - U15 Spieler der Jahrgänge 2009 - 2018

**DATUM:** 11. & 12. Mai 2024 (Auffahrtswochenende)  
18. - 20. Mai 2024 (Pfingstwochenende)

**GRUPPEN:** 2 Trainingsgruppen pro Trainingstag  
Gruppe 1: U9 & U11 | Gruppe 2: U13 & U15

→ **Insgesamt 5 Trainingstage**

**PROGRAMM:** Ganztages-Events mit 2.5 Stunden Eistraining  
Check-In circa 09:00 Uhr; Check-Out späterer Nachmittag  
Inklusive Lunch!

**UNTERKUNFT:** Allen auswärtigen Teilnehmern empfehlen wir die Buchung einer Unterkunft bei unserem lokalen Hotelpartner, dem neuen HOTEL KRONE, welches allen Teilnehmern einen attraktiven SPEZIALRABATT von mindestens 10% auf die jeweiligen Listenpreise bietet!

Im HOTEL KRONE heisst es: Ankommen, wohlfühlen und entspannen: das Hotel begeistert Aktive, Sportler und Familien und bildet den perfekten Rahmen für den Aufenthalt in der Destination Lenzerheide.  
Für Buchungen bitte direkt anfragen und buchen:  
[reservation@alpintrend.ch](mailto:reservation@alpintrend.ch)

**PREIS:** CHF 120.- inkl. MwSt. pro Trainingstag  
CHF 550.- inkl. MwSt. pro Abo (für 5 Trainingstage)



### SPONSORED BY



### PARTNER



## NEW

### SWISS LIFE ARENA ZÜRICH

## PRO CAMP ZÜRICH

- KATEGORIE:** Profis & Jungprofis
- SPIELKLASSE:** NHL, National League, Swiss League, U20 Elit, U17 Elit
- ALTERSGRUPPE:** ab Jahrgang 2009
- DATUM:** 22. - 26. Juli 2024
- VERFÜGBARKEIT:** 2 Gruppen; 20 Feldspieler und 4 Goalies  
Gruppe 1: PRO | Gruppe 2: GOING PRO
- ROOM & BOARD:** Inklusive Lunch.  
Dieses Camp ist ein Tagescamp.  
Ohne Übernachtung, Frühstück & Dinner.
- CAMPPREIS:** CHF 1'000.- inkl. MwSt.  
Goalie Special: CHF 500.- inkl. MwSt.

## SPRING HOCKEY ZÜRICH

- KATEGORIE:** Profis & Jungprofis (ab Jahrgang 2009) → 3. Mai - 12. Juli 2024 | jeden Freitagnachmittag
- DATEN:** 31. Mai | 7. / 14. / 21. / 28. Juni → Immer Freitags von 16.00 - 17.15 Uhr
- PREIS:** CHF 80.- inkl. MwSt. pro Training  
**Goalie Special:** CHF 40.- inkl. MwSt.

# WETZIKON GOALIE CAMPS

## GENERELLE CAMP INFOS



**CAMP LOCATION:** Kunsteisbahn Wetzikon

**PROGRAMM:** Während den Camps legen wir grössten Wert auf die Grundausbildung der Goalies auf dem Eis. Zusätzlich werden Off-Ice Sessions in den Bereichen Kraft, Rumpf und goaliespezifisches Training angeboten.

**Eistraining:** Jede Gruppe trainiert zweimal täglich. Total 10 Trainingseinheiten auf dem Eis.

**Off Ice:** Neben On-Ice Einheiten werden auch im Off-Ice Bereich täglich eine Einheit Kraft/Kondition sowie eine Einheit mit Hand-Augen Koordination, Karate oder Mentaltraining angeboten.

**Theorie:** Alle Gruppen werden 3-4 Theorieblöcke absolvieren, um das Gelernte danach auf dem Eis umzusetzen.

**UNTERKUNFT:** Die PGS Camps in Wetzikon sind Tagescamps. Es sind somit keine Übernachtungen im Preis inbegriffen. Falls Übernachtungen gewünscht werden, gibt es eine Jugendherberge gleich neben der Eishalle. Weitere Informationen, die genauen Konditionen und Buchungen können direkt unter [freizeitanlagen@wetzikon.ch](mailto:freizeitanlagen@wetzikon.ch) oder der Telefonnummer +41 43 488 20 85 angefragt werden.

**VERPFLEGUNG:** Das Mittagessen wird im Restaurant in der Kunsteisbahn Wetzikon eingenommen. Auch für Zwischenverpflegungen wird durch unsere Betreuer/innen den ganzen Tag gesorgt sein.

**CAMP STAFF:** Das Camp wird von der PGS organisiert und geleitet. So werden die hohen Standards aus den Privattrainings auch in den Camps gewährleistet. Auf dem Eis wird pro Übung immer mind. ein Torhütertrainer anwesend sein. D.h. es wird immer ein Trainer für max. zwei Torhüter zuständig sein. Im Off-Ice Bereich wird auf qualifiziertes Personal im Sportbereich zurückgegriffen.

**ANMELDUNG & ZAHLUNG:** Via [www.ochsneracademy.ch](http://www.ochsneracademy.ch)  
Dort sind auch alle spezifischen Campinfos aufgeschaltet.

**DEADLINE:** 30. Juni 2024 oder nach Erreichen der max. Teilnehmerzahl.

**KONTAKT:** Für weitere Fragen oder Auskünfte steht die Campleitung gerne zur Verfügung: [info@goalie.ch](mailto:info@goalie.ch)

# WETZIKON GOALIE CAMPS



## PGS BASIC KIDS CAMPS 1 & 2

**KATEGORIE:** Das Kids Camp ist speziell für Einsteigertorhüter der Stufen U9 und U11 geeignet. Jahrgänge 2014 - 2016.

<b>DATUM:</b>	<b>KIDS CAMP 1</b>	<b>KIDS CAMP 2</b>
	15. – 19. Juli 2024 10 Plätze	22. – 26. Juli 2024 10 Plätze

**PREIS:** CHF 500.– inkl. MwSt. (inklusive Mittagessen/Zwischenverpflegung)

## PGS BASIC JUNIOR CAMPS 1 & 2

**KATEGORIE:** Das Basic Junior Camp ist speziell auf die Bedürfnisse der U11 sowie U13 Torhüter ausgelegt. Jahrgänge 2011 - 2013.

<b>DATUM:</b>	<b>JUNIOR CAMP 1</b>	<b>JUNIOR CAMP 2</b>
	15. – 19. Juli 2024 20 Plätze	22. – 26. Juli 2024 12 Plätze

**PREIS:** CHF 750.– inkl. MwSt. (inklusive Mittagessen/Zwischenverpflegung)

## PGS BASIC TEEN CAMPS 1 & 2

**KATEGORIE:** Das Teen Camp ist optimal für die Leistungsstufen U15-A und U17-A & Top. Jahrgänge 2007 - 2011.

<b>DATUM:</b>	<b>TEEN CAMP 1</b>	<b>TEEN CAMP 2</b>
	15. – 19. Juli 2024 20 Plätze	22. – 26. Juli 2024 8 Plätze

**PREIS:** CHF 750.– inkl. MwSt. (inklusive Mittagessen/Zwischenverpflegung)





## PGS BASIC ADULT CAMP

- KATEGORIE:** Das Adult Camp ist für alle Torhüter aus dem Plausch-/Senioren Bereich konzipiert.
- DATUM:** 15. – 19. Juli 2024
- 12 Plätze
- PREIS:** CHF 800.– inkl. MwSt. (inklusive Mittagessen/Zwischenverpflegung)

## PGS ADULT+ CAMP

- KATEGORIE:** Im Adult+ Camp werden Torhüter aus dem Aktiv- und Amateurbereich (2.Liga - 4.Liga und U20 Top/A) intensiv und individuell gefördert. Geeignet für erfahrene Torhüter.
- DATUM:** 22. – 26. Juli 2024
- 12 Plätze
- PREIS:** CHF 900.– inkl. MwSt. (inklusive Mittagessen/Zwischenverpflegung)

## PGS PRE ELITE CAMP

- KATEGORIE:** Das Pre Elite Camp ist ausschliesslich für Torhüter der Stufen U15 Elit, U17 Top sowie U17 Elit reserviert. Bei diesem Camp wird sich die PGS gewisse Selektionskriterien vorenthalten.
- |               |                                 |                         |
|---------------|---------------------------------|-------------------------|
| <b>DATUM:</b> | <b>PRE ELITE CAMP 1 &amp; 2</b> | <b>PRE ELITE CAMP 3</b> |
|               | 15. – 19. Juli 2024             | 22. - 26. Juli 2024     |
|               | 20 Plätze                       | 8 Plätze                |
- PREIS:** CHF 900.– inkl. MwSt. (inklusive Mittagessen/Zwischenverpflegung)

## PGS PRO ELITE CAMP

- KATEGORIE:** Unser Pro Elite Camp ist für Torhüter aus dem Profibereich (National League, Swiss League, My Hockey League, 1. Liga) und auch für Talente aus dem U20 Bereich (U20-Elit, U20 Top) aufgebaut worden.
- DATUM:** 22. – 26. Juli 2024
- 10 Plätze
- PREIS:** CHF 1'100.– inkl. MwSt. (inklusive Mittagessen/Zwischenverpflegung)

# ACADEMY M.A.P.

## MENTORING & ADVANCEMENT PROGRAM



**#LivingTheWheel #HolisticCoaching**  
**#WeCareForYou**



Unser M.A.P. entspringt der tiefen Überzeugung, dass jeder Mensch die Kraft in sich trägt, die an ihn gestellten Herausforderungen und Prüfungen in der Aussenwelt (Sport/Leben) zu meistern und daran zu wachsen. Als Mentor (= erfahrener Freund) und Coach verstehen wir unsere Aufgabe darin, Dich auf Wunsch ein Stück auf Deinem Lebensweg zu begleiten und Dein (Selbst) Bewusstsein für Deine Ressourcen zu aktivieren. Die bewusste Reflexion hilft Dir, Dein Innenleben auf verschiedenen Ebenen (physisch/mental/emotional/energetisch) zu ordnen und Dich in Deiner Entwicklung bewusst auszurichten auf Deine Ziele, Träume und Visionen.

## M.A.P. SERVICES

- 1:1 COACHING & MENTORING:** Wir zwei, im Vertrauen, diskret.  
Ich gebe den Rahmen, Du bestimmst Inhalt & Richtung
- WORKSHOPS :** Massgeschneidert nach Thema & Zielgruppe. Auf Anfrage.
- IMPULSVORTRAG:** Massgeschneidert nach Thema & Zielgruppe. Auf Anfrage.

## M.A.P. PARTNERS

Hockeyspieler/innen eines jeden Alters | Athleten aller Sportarten | Erwachsene | Eltern |  
Coach the Coach | Menschen ausserhalb des Sports mit ihren Entwicklungs- und Lebensthemen

## M.A.P. FIELDS

- SELBSTBEWUSSTSEIN:** Gemeinsam aktivierst Du Deine Ressourcen und klärst Deine Werte. Wir fördern Deinen Mut, wobei Du Dein Vertrauen in Dich selbst stärkst.
- AUFMERKSAMKEIT / FOKUS:** Energie folgt der Aufmerksamkeit. Du steuerst Deinen Fokus und richtest Dich aus, auf das, was Du steuern kannst und Dir wichtig ist.
- GOALSETTING & MONITORING:** Du visualisierst Deine kurz- bis langfristigen Ziele & Visionen. Wir prüfen ob diese wirklich im Einklang sind mit Dir, wobei ich Dich im Begleitungsprozess in der Verantwortung halte.
- UMGANG MIT KONFLIKTEN:** Oft bremsen uns ungelöste innere und äussere Konflikte in unserem Handeln. Du findest kreative Lösungen für Deine inneren und äusseren sozialen Konflikte.
- PERFORMANCE COACHING:** Leistung im Moment X. Gemeinsam verinnerlichen wir eine gesunde Fehlerkultur und entwickeln individuelle Handlungsstrategien, sodass Du Dein Potenzial abrufen kannst, wenn es darauf ankommt.
- OUT OF THE BOX:** Dein Entwicklungsthema. Individuell, massgeschneidert, einzigartig.

In der Humanpsychologie, sowie in der Sportpsychologie (Leistung im Moment X), ist die mentale Stärke ein wesentlicher Erfolgsfaktor. Erfolg und mentale Stärke bedeuten in diesem Kontext, sein (Sportler-) Leben aktiv und selbstbestimmt aus der eigenen Schöpferkraft zu gestalten. Das M.A.P. hilft Dir beim Kreieren von Handlungsoptionen, die Dich resilient machen auf bremsende Impulse aus Deinem Umfeld. Die gewonnene innere Klarheit führt zu Gelassenheit, Vertrauen und Ruhe, woraus Du Deine nächsten Schritte hin zu Deinem Ziel / Traum ableiten kannst.



## Die AufGABE als MENTOR

Während 17 Jahren durfte ich tiefgründige Selbsterfahrung als Hockeyprofi machen. Schon früh entwickelte ich eine tiefe Begeisterung für die Zusammenhänge von Psyche & Performance. Walk the Talk, den Weg selbst gegangen. Dies verleiht mir im Begleitungsprozess als Mentor für unsere Partner wertvolle Empathie & wirksame Glaubwürdigkeit.



## Die AufGABE als COACH

Zahlreiche und vielfältige Aus- und Weiterbildungen im praktischen Coaching-Handwerk führten bis heute zu meinem ganz persönlichen Coaching & Mentoring Stil und folgenden Qualifikationen:

- Dipl. Mental Coach & Zert. Sport Mental Coach
- 5 Jahre Mitarbeit in der Sport Mental Akademie als Coach & Dozent
- Ochsner Hockey Academy Personality & Mental Coach seit 2018
- Academy M.A.P. Projektleiter & Coach seit 2020



## Die AufGABE als ERMUTIGER

Es ist alles da, was Du brauchst. Manchmal stehen wir uns und unserem vollen Potenzial selbst im Weg. Im M.A.P. ermutige ich Dich im sportlichen und ehrlichen Setting, Deine Grenzen, Deine Muster und Gewohnheiten zu prüfen, selbst zu entscheiden und wo gewünscht die zu verändernden Denk-, Fühl- und Handlungsmuster bewusst zu initiieren und nachhaltig zu verinnerlichen.

## 1) LET`S CONNECT – Investiere 30 Minuten Zeit in DICH:

Was geschieht gerade mit Dir und um Dich herum? Was beWEGt Dich?

Wir tauschen im **kostenlosen und unverbindlichen, telefonischen Kontakt** aus, wo Du aktuell gerade stehst. → **HUNGRY 4 MORE?**

## 2) ERSTGESPRÄCH – Investiere 90 Minuten Zeit in DICH:

Welche Lebenserfahrung trägst Du in Deinem Rucksack mit? Was brauchst Du davon für Deinen zukünftigen Weg? Was willst Du loslassen? Was ist Deine AufGABE? Wie willst Du Dich ausrichten im HIER und JETZT?

Nach einem tragfähigen Beziehungs- & Vertrauensaufbau erfolgt eine **Standortbestimmung**. Klarheit ist Kraft. **Was ist aktuell gerade Dein Entwicklungsthema?** Was sind konkrete erste Handlungsschritte? **EINFACH MACHEN.**

## 3) FOLLOW UP MEETINGS – Investiere 60 Minuten Zeit in DICH:

In Deinem gewünschten Intervall & Intensität **überprüfen und sichern wir Deine Entwicklungsschritte**. Wir bleiben achtsam verbunden, **vertiefen** und sichern Schritt für Schritt das Bewusstsein für Dein individuelles Wachstum. So krierst Du kraftvolle, praktische Handlungsoptionen, die Dich **nachhaltig** in Deiner Kraft & Balance bewahren.



Vor Ort oder virtuell (Zoom & Skype): Industriestrasse 22, 8424 Embrach

Investition: CHF 100.– / Stunde

Contact | Franco Collenberg | [fco@ochsnerhockey.ch](mailto:fco@ochsnerhockey.ch) | 079 550 05 31



# SIGN UP NOW



**ANMELDUNG MÖGLICH PER**

**[www.ochsneracademy.ch](http://www.ochsneracademy.ch)**

Ochsner Hockey AG · Industriestrasse 22 · CH-8424 Embrach  
Telefon 044 866 80 66 · [academy@ochsnerhockey.ch](mailto:academy@ochsnerhockey.ch) · [www.ochsneracademy.ch](http://www.ochsneracademy.ch)